

Утверждаю

Заведующая МКДОУ Коноваловский

детский сад

Кононова

2023 г



Режим дня

Старшей, подготовительной



| Дома | Время проведения |
|---|-------------------|
| Подъем, утренний туалет | 7.00-8.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8.00-8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45-9.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.10-9.20 |
| Организованная детская деятельность | 9.30-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30. |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40-16.15 |
| Организованная детская деятельность | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.15-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.00-18.30 |
| Дома | |
| Прогулка | 18.48-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.40 |
| Укладывание, ночной сон | 20.40- 7.00(8.00) |





Режим дня (холодный период) на 2023-2024 учебный год

Вторая младшая группа

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 8:00-8:45 |
| Утренняя гимнастика | 8:50-8:55 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:55-9:15 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9:15-9:30 |
| Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | 9:30-10:15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:15-11:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:30-11:45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:45-12:15 |
| Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, сон | 12:15-15:00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15:15-15:40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:45-16:10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16:15-17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17:05-18:30 |

