

## **Режим пребывания детей в МКДОУ Коноваловский детский сад**

Разновозрастная старшая группа (4-7л)

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 8.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.50
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.50 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00-9,30
Организация образовательной деятельности (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.00 - 12.15
самостоятельная деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 15.30
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 - 17.15
самостоятельная деятельность	
Уход домой	18.00-18.30
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-7.00, 7.30

## **Режим пребывания детей в ДОУ**

Разновозрастная старшая группа(4-7)

(теплый период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 8.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.50
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.50 – 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9,30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.00 - 12.15
Организация образовательной деятельности (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	

Самостоятельная деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 15.30
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 18.00
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	
Самостоятельная деятельность	
Уход домой	18.-18.30
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-7.00, 7.30